

## ترانه های کوچک برای بیداری

خواننده: هنگامه یاشار

۱

یک دو سه چهار پنج شیش  
همه با هم پیش  
به سوی فردایی  
خوب و به از پیش.  
می خواند ما را بانگی دل نشین  
می گوید ما را غافل منشین  
یک دو سه چهار پنج شیش پیش.

۲

خورشید خندید  
صبح شده باز  
پاشو پاشو  
کودک ناز  
کی می رقصه  
حاجی فیروز  
کی می خنده  
عمو نوروز  
چله چله ها برمی گردن  
مژده می دن عید نوروز.

۳

سوار اسب زردم  
می چرخم و می گردم  
چرخ و فلک تند می ره  
بالا و پایین می ره  
آخ داره می ره حالا پایین  
می رسه یواش به زمین  
اما به سوی هوا دوباره می ره بالا.

۴

تو که ماه بلند آسمونی  
منم ستاره می شم دورت می گیرم  
اگه ستاره بشی دورم بگیرم  
منم ابر می شم روت می گیرم  
اگه ابر بشی روم بگیرم  
منم بارون می شم چیک چیک می بارم  
اگه بارون بشی چیک چیک بباری  
منم سبزه می شم سر در می آرم  
تو که سبزه می شی سر در میاری  
منم گل می شم و پهلوت می شم  
تو که گل می شی و پلهوم می شینی  
منم بلبل می شم چهچه می خونم.

۵

ترن را ببین  
از پشت پنجره که نشستی گوش کن  
می زنه سوت بلندی چنین...  
ترن تند می ره  
از توی تونل الان می آد بیرون  
تو سرپایینی سرعت می گیره...  
ترن درازه  
دودش هوا می ره تا بالای ابرا  
مثل اسب سیاهی می تازه...

۶

ای زنبور طلایی  
نیش می زنی بلایی  
پاشو پاشو بهاره  
گل وا شده دوباره.  
کندو داری تو صحرا  
سر می زنی به هر جا  
پاشو پاشو بهاره

عسل بساز دوباره.

۷

توپ سفیدم قشنگی و نازی  
حالا من می‌خوام برم به بازی  
بازی چه خوبه با بچه‌های خوب  
بازی می‌کنیم با یه دونه توپ  
چون پرت می‌کنم توپ سفیدم را  
از جا می‌پره می‌ره تو هوا  
قل قل می‌خوره تو زمین ورزش  
یک و دو و سه و چهار و پنج و شش.

۸

یه روز یه آقا خرگوشه  
رسید به یه بچه موشه  
موشه دوید تو سوراخ  
خرگوشه گفت آخ  
«وایسا وایسا کارت دارم  
من خرگوشه بی‌آزارم  
بیا از سوراخت بیرون  
نمی‌خوای مهمون»  
یواش موشه اومد بیرون  
یه نگاهی کرد به مهمون  
دید که گوشاش درازه  
دهنش بازه  
«شاید می‌خواد بخورتم  
یا با خودش ببرتم  
پس می‌رم پیش مامانم  
آن‌جا می‌مانم»  
مادر موشه عاقل بود  
زنی باهوش و کامل بود  
یه نگاهی کرد به خرگوش  
گفت به بچه موش  
«نترس جونم اون مهمونه

خیلی خوب و مهربونه  
پس برو پیشش سلام کن  
بیارش خونه».

۹

ما کودکان  
نونهالان  
همه با هم  
شاد و بی غم  
می نوازیم  
می سراییم  
نمی مانیم بی کار.  
با ترانه  
شادمانه  
می پریم ما  
می دویم ما  
گل می کاریم  
شعر می خوانیم  
نمی مانیم بی کار.

۱۰

تبل بزرگم خیلی قشنگه  
وقتی که می زنم این جور صدا می ده:  
«بوم بوبو بوم بوبو بوم بوبو بوم بوم بوم».  
ویولونی دارم خیلی قشنگه  
وقتی که می زنم این جور صدا می ده  
«دیریری دیریری دیریری دیریری دی ری ری».  
شیپوری دارم خیلی قشنگه  
وقتی که می زنم این جور صدا می ده  
«دودورو دودورو دودورو دو دو دو».  
پیانویی دارم خیلی قشنگه  
وقتی که می زنم این جور صدا می ده  
«دنگ دنگ دنگ دنگ دنگ دنگ دنگ».  
اسب سفیدم خیلی قشنگه

وقتی که راه می‌ره این جور صدا می‌ده  
«پیتیکو پیتیکو پیتیکو پیتیکو پی تی کو».  
اما تفنگم توش یه فشنگه  
وقتی که می‌زنم این جور صدا می‌ده  
بنگ!

۱۱

همه جا هر جا گرگا می‌شن پیدا  
بپا بپا گرگا هستن هر جا  
اما بدون ترس از گرگا بی‌جا  
چون که می‌شه پیروز شد بر گرگا.

۱۲

قوقولی قو قو خروس می‌خونه  
صبح شده چشماٲ وا کن.  
بیوش لباساٲ که خیلی دیره  
کفشات زودی به پا کن.  
می‌رقصد از شادی کودک زیبا  
می‌ره به سوی دبستان.  
می‌بوسه صورت مامان و بابا  
می‌ره به سوی دبستان.

۱۳

خوشحال و شاد و خندانم  
قدر دنیا رو می‌دانم  
خنده کنم من  
دست بزنم من  
پا بکوبم من  
جوانم.  
در دلم غمی ندارم  
زیرا هست سلامت جانم  
عمر ما کوتاست  
چون گل صحراست

پس بیایید شادی کنیم.  
بیایید باهم بخوانیم  
ترانه‌ی جوانی را  
عمر ما کوتاست  
چون گل صحراست  
پس بیایید شادی کنیم.  
گل بریزم من  
از روی دامن بر روی خرمن  
شادانم.

۱۴

بابابزرگ چه پیره  
الهی هیچ وقت نمیره  
عینک داره با عصا  
قصه می‌گه با ادا  
خوشحاله مثل بنده  
با ریش سفیدش می‌خنده.  
دست می‌کنه تو سینی  
به من می‌ده شیرینی  
خوشحاله مثل بنده  
با ریش سفیدش می‌خنده.

۱۵

تو دنیا در هر جا می‌خونه بلبل  
شهر و ده پر شده از بوی سنبل  
این مرد خوب و خوش مزه حاجی فیروزه  
می‌خونه و مژه می‌ده عید نوروزه.  
سال نو ماه نو مژده می‌آره  
عید اومد عید اومد فصل بهاره  
عید نوروز ما همه خوشحال و خندان  
مبارک بادا عید ما امسال و هر سال.

۱۶

یه گربه‌ی ملوسی داشتم  
که اون خیلی دوست می‌داشتم  
گربه‌ی کوچکم قشنگ بود  
رنگش مثل پلنگ بود  
با پاهای کوتاهش می‌دوید  
هی می‌دوید  
تا صدایش می‌کردم  
زودی می‌شنید.  
نام گربه‌ام پلنگی بود  
چه قدر گربه‌ی قشنگی بود  
یه روزی گربه‌ی مززی  
رفت به دنبال بازی  
هرچه صدایش کردم  
باز نیامد  
هوا که تاریک شد  
از رو دیوار آمد.

۱۷

پاشو پاشو خورشید نگاه کن  
پاشو پاشو آفتاب صدا کن.  
پاشو پاشو لباست بپوش  
پاشو پاشو آماده شو بکوش.  
حرف من گوش کن  
خواب فراموش کن  
زنده کن با ورزش دل و جان.  
ای کودک زیبا  
زودتر پاشو از جا  
نیرو بخشد ورزش به انسان.

۱۸

خان خانموما  
«بله»  
مرغ ما اون جاست  
«بله»

چند تخم کرده  
«سی صد تا، سی صد تا، سی صد تا»  
سی صد تا!!!  
تخمش کو  
«حنا شد»  
حنا کو  
«دست عروس»  
عروس کو  
«توی حموم»  
حموم کو  
«خراب شد، خراب شد، خراب شد، خراب شد، خراب شد»  
خراب شد!!!  
آبش کو  
«شتر خورد»  
شتر کو  
«پشت کوه»  
کدوم کوه  
«کوه قاف، کوه قاف، کوه قاف»  
کوه قاف!

۱۹

گرگ سیاهی در نیمه‌های شب  
رفته آهسته به سوی گوسفندان  
بره‌ها در خواب آرامی بودن  
در پناه شبان مهربان.  
ناگهان سگ گله بیدار شد  
از وجود گرگه خبردار شد  
کرد واق و واق، واق و واق، واق و واق واق  
یکهو بیدار شد از خواب آن شبان  
با ضربیه‌ی چوب خود زد به گرگه  
شد ز کار خود گرگه پشیمان.

۲۰

رو رو باغای در مسیر آب

پارو زن شادی کن، پارو زن شادی کن  
سوی من بشتاب.

۲۱

عروسک قشنگ من قرمز پوشیده  
تو رخت خواب مخمل آبی خوابیده  
یه روز مامان رفته بازار اون خریده  
قشنگ تر از عروسکم هیچ کس ندیده.  
عروسک من  
چشمات و کن  
وقتی که شب شد  
اون وقت لالا کن  
بیا بریم توی حیاط با من بازی کن  
توپ بازی و شن بازی و طناب بازی کن.

۲۲

خروسه می گه قوقولی قوقو  
سلامکم آفا کوچولو.  
افتاده تو حوض یه دونه هلو  
هلو هلو برو تو گلو.

۲۳

من صبح زود پا می شم  
دست و رو را می شویم  
به مامان و بابا جون  
سلامک می گویم.  
پاکیزه ام مثل گل  
خوب و ملوس و تپل  
به به چه قدر قشنگم  
می گویم و می خندم.

۲۴

با شیر آب بازی نکن  
نگا تو مثل موش شدی  
نازی شیطون و بلا  
چه قدر تو بازی گوش شدی.  
خوبه از من یاد بگیری  
بین دارم گل می کشم  
مداد زرد من کجاست  
می خوام یه بلبل بکشم.

۲۵

هنگامی که سرمای شب می لرزاند جنگل را  
هنگامی که سکوت شب در کوه سار باقی ست.  
ای شکارچی شکار کن  
بدو اطراف بپا  
شاید سکوت جنگل  
با بخت تو در هم آمیزد  
برگردی فاتح.  
اگر بخت یاری نکرد  
هرگز مشو ناامید  
از جیب خود کمک بگیر  
خرگوشی بخر.  
رو کن ما رو به شهرت  
بکن فیس و افاده  
از بهره این شکار خود  
بی ترس و بی خجالت ای صیاد مهار.

۲۶

تو قفسای باغ وحش  
حیوونای رنگارنگ  
پرنده های کوچولو  
میمون و شیر و پلنگ  
میمونه شکلک می سازه  
مردم خوشحال می کنه  
با یه دونه توپ کوچیک

تنهایی فوتبال می‌کنه .  
نگا کن او خرس رو  
وایساده روی دو پا  
خرگوش رو نگا کنین  
هی می‌پره تو هوا  
طاووس رو نگا کنین  
چه خوشگل و قشنگه  
چترش هی باز می‌کنه  
ناز و خوش‌آب و رنگه .

۲۷

دس دس دسی  
بابا جون می‌آد  
صداش توی دالون می‌آد  
بابا جونم با مهمون می‌آد  
با چهره‌ی خندون می‌آد .  
دس دس دسی  
مامان جون می‌آد  
صداش توی ایوون می‌آد  
توی حیاط هی بارون می‌آد  
صداش توی ناودان می‌آد .

۲۸

آهای آهای ای گرگه  
اون رودخونه بزرگه  
آبش خیلی زیاده  
نمی‌شه رفت زیاده  
باید که دست به کار شی  
روی چیزی سوار شی  
اگر کسی ببینه  
سر دمبٹ می‌چینه .  
یک سیب و یک گلابی  
یک کاسه لآعابی  
یک موش و یک تله موش

یک گربه و دو خرگوش  
یه ماه و یه ستاره  
عید اول بهاره.  
اتل متل توتوله  
گاو حسن چه جوړه  
نه شیر داره نه پسون  
گاوش بردن هندسون  
یک زن کردی بسون  
اسمش بذار عم قزی  
دور کلاش قرمزی  
دور کلاش قرمزی.  
هاچن واچین  
یه پاٹ ور چین.

۲۹

لای لای لای لای عروسم  
ای عروس ملوسم  
بخواب بخواب نازی جون  
چشم سیات قربون.  
وقت خوابت رسیده  
خورشید خانم خوابیده  
بخواب بخواب نازی جون  
چشم سیات قربون.  
ساکت بچه ها جونم  
نازی رو می خوابونم  
بخواب بخواب نازی جون  
چشم سیات قربون.  
نازی جونم خوابیده  
مهتاب به روش تابیده  
بخواب بخواب نازی جون  
چشم سیات قربون.